



ANG

Aargauische Naturforschende Gesellschaft  
ein Mitglied der scnat

sc | nat 

Swiss Academy of Sciences  
Akademie der Naturwissenschaften  
Accademia di scienze naturali  
Académie des sciences naturelles



**Kantonsspital Baden** „Physiotherapie KSB“

Kantonsspital Baden

**Wer?** Kantonsspital Baden

**Was?** Kommen Sie bei uns vorbei und ermitteln Ihren persönlichen Stabilisations- und Sensomotorikindex. Basierend auf den Testergebnissen können wir Ihnen Tipps geben, um gesünder mit Bewegung zu leben.

Die Physiotherapie hat sich in den letzten Jahren stark weiter entwickelt. Wissenschaftlich fundierte Therapieansätze (Evidenzbasierte Physiotherapie) und neue Technologien optimieren die Behandlungsqualität, ermöglichen moderne Behandlungsmethoden und tragen zu besseren Therapieergebnissen bei. Die Verwendung moderner Analyseverfahren unterstützt die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten in der Befunderhebung und trägt zu einer individuellen sachorientierten Therapieplanung bei.

Als KSB Physiotherapie präsentieren wir Ihnen den S3-Check als Beispiel für ein modernes unterstützendes Testverfahren. Die Erfassung bestimmter sensomotorische Fähigkeiten ist für viele Menschen von Bedeutung, denn sie beeinflussen die Verletzungsanfälligkeit und bei älteren Menschen die Sturzgefährdung. Gezielte Massnahmen basierend auf objektiven Testergebnissen sind deshalb in Prävention und Rehabilitation sehr gut dazu geeignet Verletzungen und Stürzen vorzubeugen.

Der Körperstabilitätstest S3 Check ist ein neues Computer-Mess-System, das die Möglichkeit bietet, erstmals globale Körperstabilität, sensomotorische Regulationsfähigkeit und funktionale muskuläre Asymmetrien exakt zu beurteilen. Das spezielle Messgerät wurde mit Methoden aus der Orthopädie und der Leistungsdiagnostik entwickelt. Der persönliche S3-Wert wird per Test individuell ermittelt. Dieser errechnet dann den Stabilisations- und Sensomotorikindex.

**Wo?**  Aarau  
 Baden

**Literatur:**

- [www.ksb.ch/move](http://www.ksb.ch/move)
- [www.ksb.ch/physiotherapie](http://www.ksb.ch/physiotherapie)

**Kontakt:** Michael Phieler  
Tel: 056 486 3970